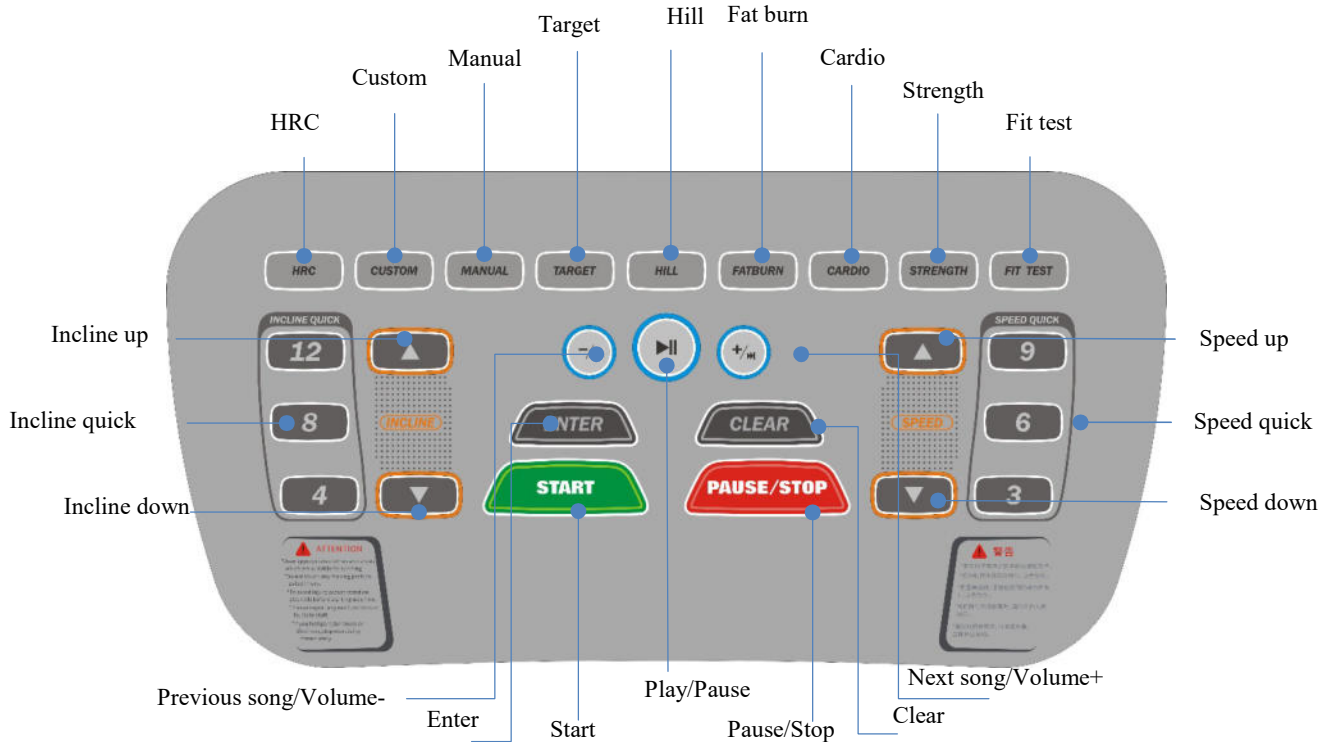







# Utilisation de l'ordinateur

## 1.instruction de l'ordinateur



### 1.1.1 Tableau des fonction des boutons

Bouton	Bouton	Fonction
	Touche de démarrage	Brancher l'alimentation, appuyer sur la touche Start, le tapis roulant commence à fonctionner.
	Touche Pause / Stop	Lorsque le tapis fonctionne, appuyez sur la touche Pause / Stop pour mettre en pause, appuyez à nouveau sur cette touche pour arrêter le tapis roulant. Après la pause, appuyez sur la touche Start, le tapis roulant revient au début de l'état de pause.
	Touche d'entrée	Appuyez sur cette touche pour confirmer le réglage.
	Clear Key	Appuyez sur cette touche pour confirmer l'effacement après le réglage.
	Bouton d'urgence / clé de sécurité	Il s'agit d'un dispositif d'arrêt d'urgence. Lorsque vous utilisez le tapis, insérez la clé de sécurité (le bouton d'urgence se réinitialise et se relève automatiquement après l'insertion de la clé de sécurité) ; appuyez sur le bouton d'urgence ou retirez la clé de sécurité pour arrêter immédiatement le tapis.

	Touche de réglage de la vitesse	Lorsque le tapis fonctionne, appuyez sur cette touche pour régler la vitesse, appuyez longuement pour régler rapidement ; vous pouvez également appuyer sur cette touche pour augmenter ou réduire la valeur dans le programme d'exercice de sélection directe.
	Touche directe de vitesse	Touches de raccourci directes 3-6-9 à trois vitesses intégrées. (Cette fonction est efficace lorsque le tapis fonctionne).
	Touche de réglage de l'inclinaison	Lorsque le tapis fonctionne, appuyez sur cette touche pour régler l'inclinaison, appuyez longuement pour régler rapidement, vous pouvez également appuyer sur cette touche pour augmenter ou réduire la valeur dans le programme d'exercice de sélection directe.
	Touche d'inclinaison direct	Touches de raccourci directes intégrées 4-8-12 trois inclinaisons.
■		
	Retour/ diminution du volume	Appuyer une fois pour revenir à la chanson précédente, appuyer longuement pour réduire le volume.
	Touche lecture/pause	Appuyez une fois pour lire, appuyez à nouveau pour mettre en pause.
	Suivant / augmentation du volume	Appuyez une fois pour sélectionner la chanson suivante, appuyez longuement pour augmenter le volume.
■P1-P9		
	P1:Programme HRC	4 niveaux, de faible à fort, d'entraînement à la vitesse avec contrôle de la fréquence cardiaque : Niveau 1, course de fond et entraînement à la vitesse ; Niveau 2, entraînement à l'endurance et à la résistance ; Niveau 3, entraînement à la course par intervalles ; Niveau 4, entraînement à la force avant le match.
	P2: Programme personnalisable et préréglé	Il existe 18 programmes prédéfinis : 1-5 Programme d'entraînement physique ; 6-10 Programme d'entraînement à la conformité physique ; 11-12 Programme d'entraînement à la forme physique ; 13-15 Programme de maintien de la forme physique ; 16-18 Programme de récupération physique. 5 programmes personnalisés (user01-05).
	P3:Programme manuel	Il permet à l'utilisateur de définir un programme d'entraînement en termes de durée, de distance et de calories.
	P4: Programme d'entraînement ciblé	Programme d'entraînement ciblé : vous pouvez définir l'intensité de l'exercice (Mets) comme programme d'entraînement ciblé.
	P5: Programme d'escalade	Trois types de programmes d'escalade de collines à inclinaison différente. Il permet de renforcer les membres et l'entraînement musculaire de la pente douce à la pente raide.
	P6:Programme body fat	Trois types de programmes d'entraînement pour brûler les graisses : p1 durée d'entraînement de 20 minutes ; p2 durée d'entraînement de 30 minutes ; p3 durée d'entraînement de 60 minutes.
	P7:Programme cardio	Trois types de programmes d'entraînement cardio à rebours : RPE-1 60 minutes d'entraînement à rebours ; RPE-2 30 minutes d'entraînement à rebours ; RPE-3 10 minutes d'entraînement à rebours.
	P8: Programme d'exercices de renforcement musculaire	Programme d'exercices de musculation à cinq niveaux : NIVEAU-1 Course facile ; NIVEAU-2 Course au rythme du marathon ; NIVEAU-3 Course au rythme ; NIVEAU-4 Course à intervalles ; NIVEAU-5 Courses répétées.

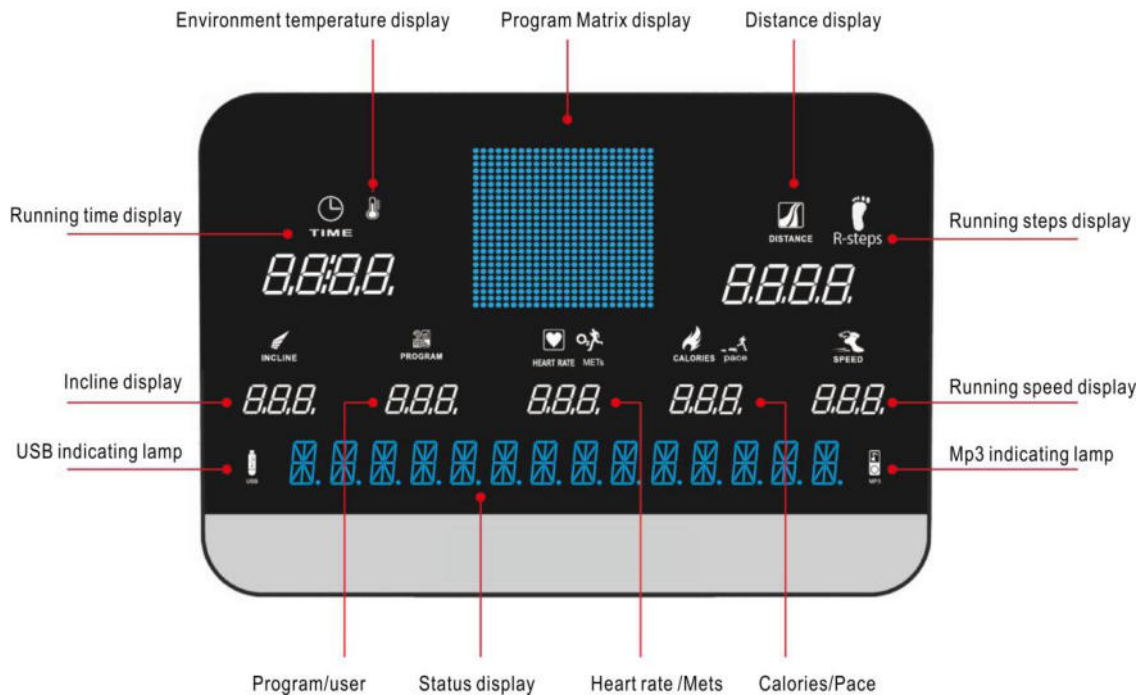
<p><b>FIT TEST</b></p>	<p>P9: Programme de tests d'aptitude</p>	<p>En mode veille, le compte à rebours est de 30 secondes pour le programme de test d'entraînement : pourcentage de graisse (fenêtre d'affichage de la distance) ; taux de métabolisme de base (fenêtre d'affichage de la vitesse) ; physique (fenêtre d'affichage de l'élévation).</p>
------------------------	--	---

### 3. Écran d'affichage et console

#### 3.1 Instructions relatives à l'écran d'affichage



## 3.2 Instructions relatives à l'écran d'affichage







## 4. Instructions d'utilisation

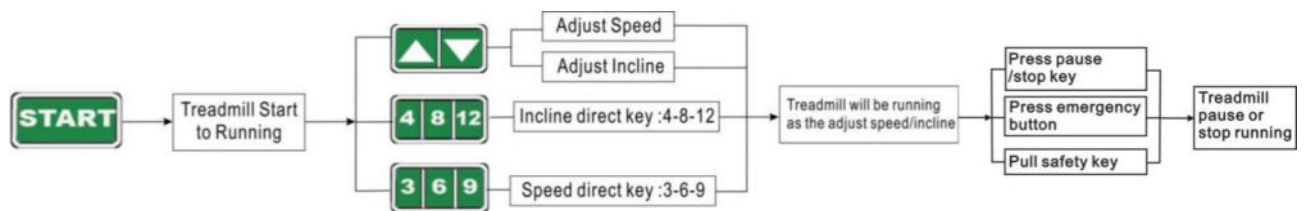
### 4.1 Instructions d'utilisation du tapis roulant

#### 4.1.1 Fonctionnement en mode veille

Insérer le câble d'alimentation spécial dans la prise du tapis, l'autre extrémité du câble d'alimentation doit être connectée à la tension de travail de l'environnement (la tension de travail de l'environnement doit être conforme aux exigences du tapis roulant). Brancher l'alimentation, le tapis entre en mode veille, la fenêtre de l'heure indique la température de l'environnement, la fenêtre du PROGRAMME indique le programme de réglage, les autres fenêtres indiquent la valeur initiale " 0 ".







#### 4.1.2 Démarrer le fonctionnement du tapis roulant

En mode veille, appuyez sur la touche START "  ", le tapis commence à fonctionner, chaque fenêtre affiche les données de l'exercice en cours. La fenêtre matricielle affiche la position actuelle et les pistes, la longueur de la piste étant de 400 mètres. En même temps, vous pouvez sélectionner la vitesse ou l'inclinaison en appuyant sur la touche "   " pour ajuster la vitesse ou l'inclinaison à votre convenance, appuyer sur la touche Pause/Stop "  " pour interrompre ou arrêter la course.



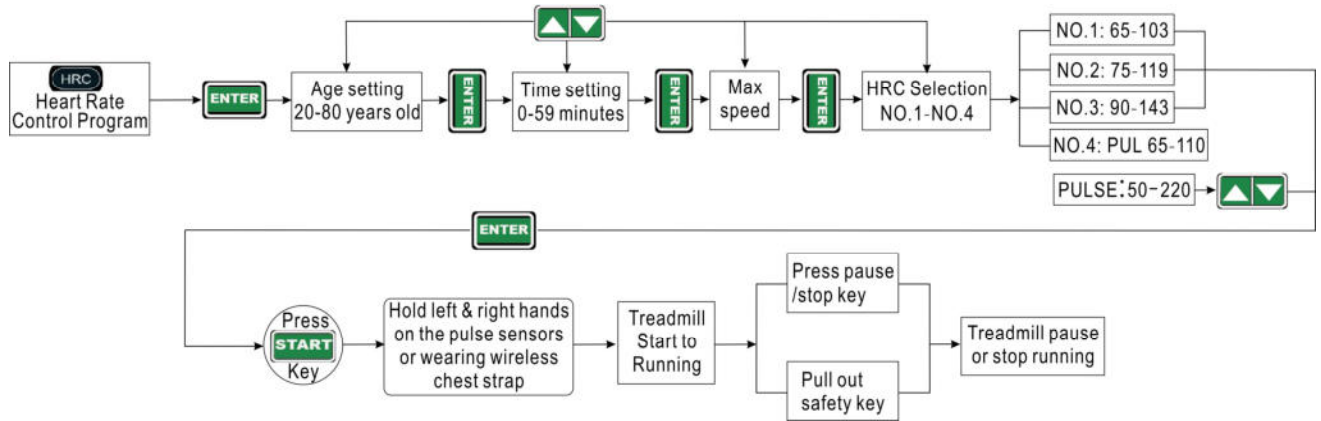
#### 4.1.3 Instructions d'utilisation du programme d'exercices

Le tapis utilise 9 types de programmes d'exercices intelligents. En fonction de l'âge, du sexe, du poids, etc. de l'utilisateur et de l'objectif de l'exercice, le programme peut être personnalisé. L'utilisateur choisit un programme d'exercice approprié en fonction de son intention.

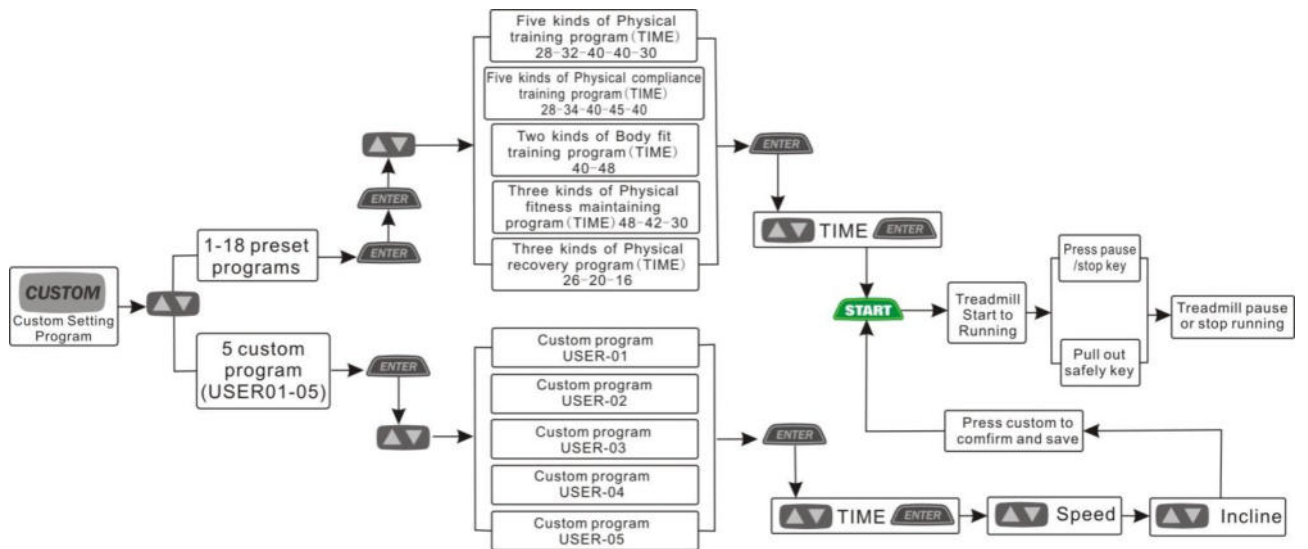
Lorsque vous utilisez un programme intelligent, vous devez utiliser la touche de réglage "   " pour procéder au réglage pertinent, appuyer sur la touche Enter "  " pour confirmer ; appuyer sur la touche Clear "  " pour modifier le réglage ; appuyer sur les touches directes P1-P9 "  -  " pour sélectionner le programme

intelligent de votre choix, appuyer sur la touche Pause/Stop " **PAUSE/STOP** " pour quitter une fois le programme sélectionné, puis vous pouvez sélectionner un autre programme intelligent après avoir quitté le programme.

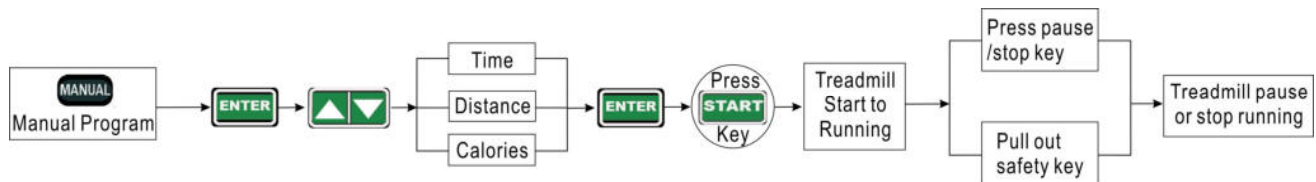
#### 4.1.4 Schéma de fonctionnement du programme d'exercices P1 Programme de contrôle de la fréquence cardiaque



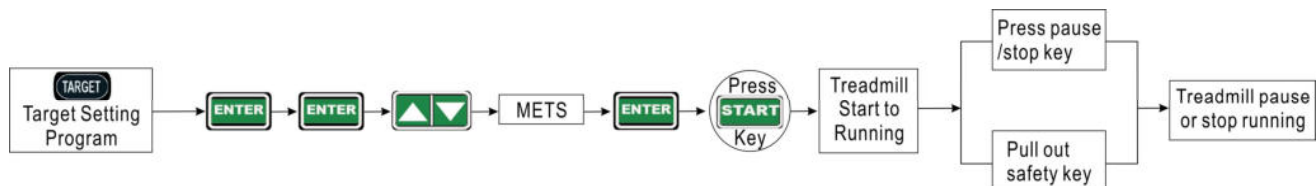
#### P2 : Programme personnalisé et préréglé



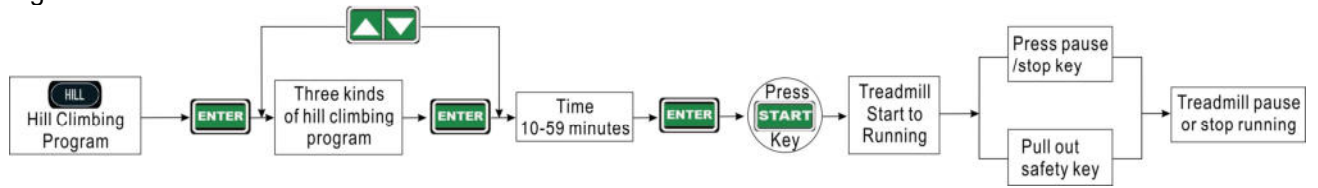
#### P3 : Programme manuel



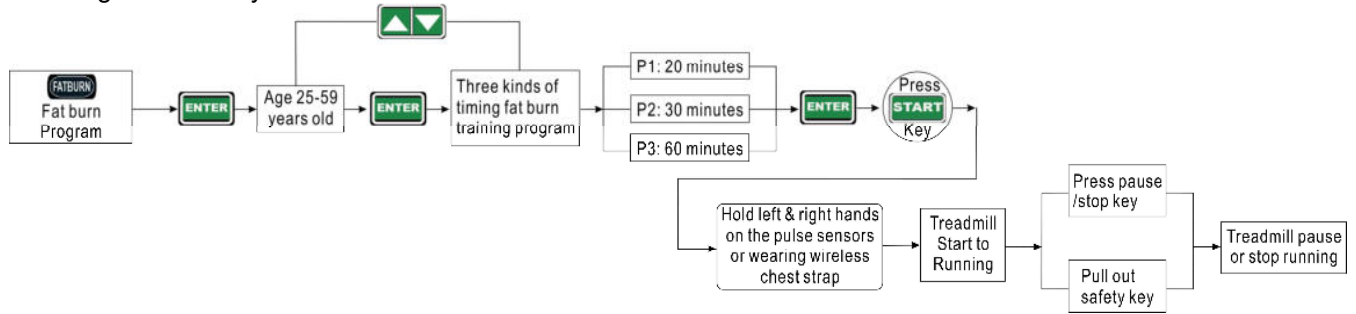
#### P4 : Programme d'entraînement ciblé



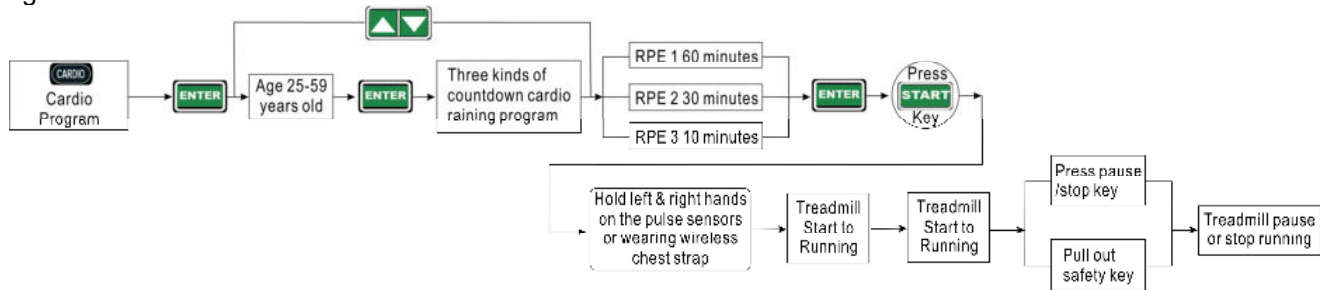
P5 : Programme d'escalade



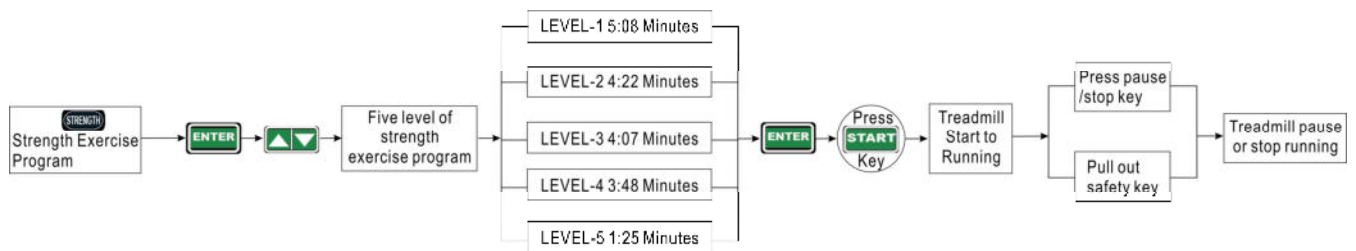
P6: Programme Body Fat



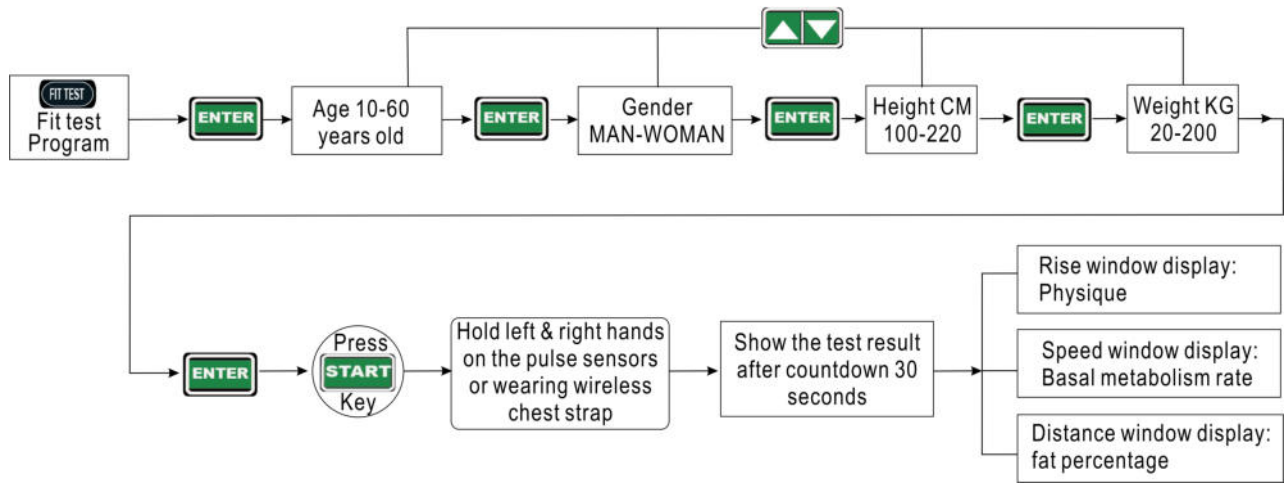
P7: Programme cardio



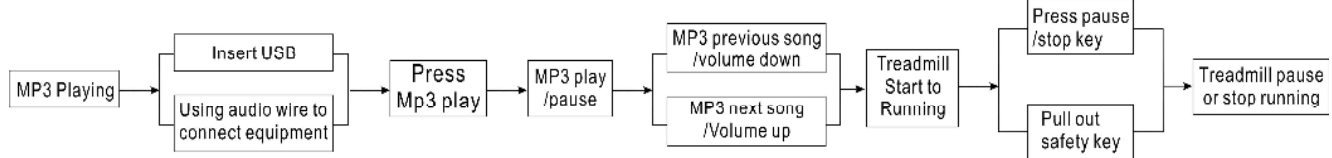
P8 : Programme d'exercices de renforcement musculaire



P9 : Programme de tests d'aptitude



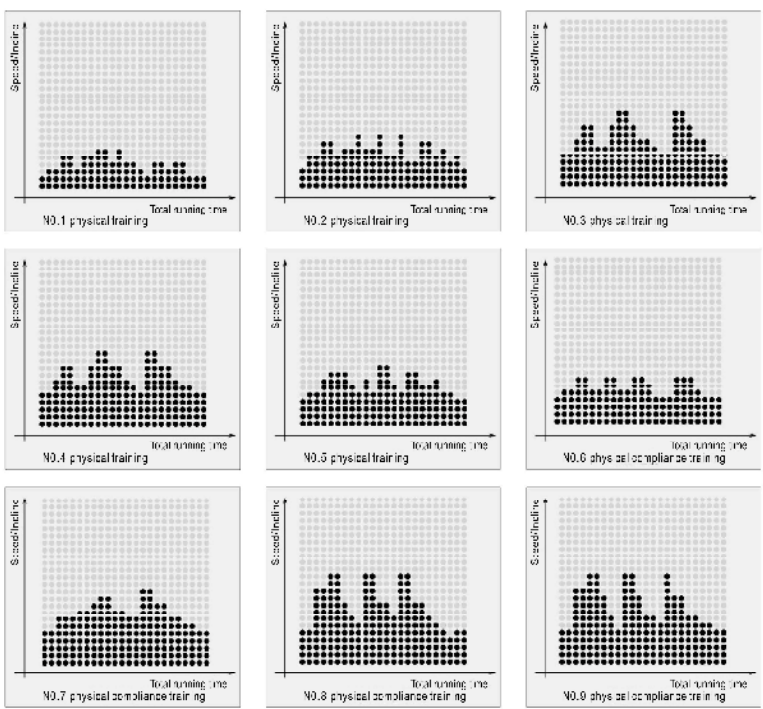
4.1.5 Lecture de MP3 et fonctionnement du tapis



Conseil : lorsque vous utilisez le programme de contrôle de la fréquence cardiaque P1, le programme de combustion des graisses P6 ou le programme cardio P7, ne lisez pas de MP3 en même temps pour éviter que le signal audio n'interfère avec la fréquence cardiaque sans fil, et vous devez porter une ceinture thoracique spéciale pour la fréquence cardiaque sans fil HRC. (Le cas échéant)

4.1.6 Graphiques de la matrice du programme et tableau de référence de l'indice de masse corporelle

Graphiques du programme personnalisé



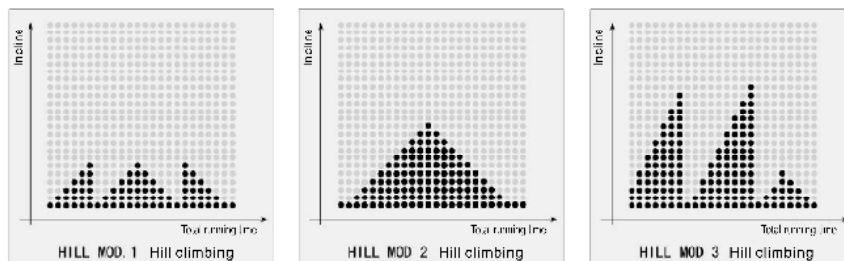


Tableau de référence des pourcentages

Age Gender	bodyshape FAT%				
	slim	healthy	fleshy	over wt	obese
	body 1	body 2	body 3	body 4	body 5
Male ≤30 years old	<14%	14%-20%	20.1%-25%	25.1%-35%	>35%
Male >30 years old	<17%	17%-23%	23.1%-28%	28.1%-38%	>38%
Female ≤30 years old	<17%	17%-24%	24.1%-30%	30.1%-40%	>40%
Female >30 years old	<20%	20%-27%	27.1%-33%	33.1%-43%	>43%

Tableau de référence de l'indice de masse corporelle (IMC) de l'adulte

Body condition	Thin	Realistic weight	Overweight	Mild obesity	Moderate obesity	Severely obesity
Body mass index(BMI)	< 18.5	18.5-23	23-25	25-30	30-35	>35

## 5. Test du pouls

5.1 Après et avant l'exercice, il est possible de contrôler le pouls statique et dynamique de l'exercice. Le pouls sera rétabli après la fin de l'exercice. L'exerciceur tient la main gauche et la main droite en contact avec le métal de contrôle du pouls, et le pouls s'affiche à l'écran. (Conseil : la valeur maximale du pouls ne doit pas être supérieure à 220 ans pendant l'exercice. Si le pouls maximal est dépassé, il est conseillé de se reposer pendant 30 minutes ou de réduire la vitesse et l'inclinaison. Le résultat du test sert uniquement de référence pour l'exercice).

## 6. Musique

### 6.1 Entrée audio

Utiliser le câble audio pour connecter l'interface audio du tapis roulant 3.5mm et la source audio (téléphone mobile et ordinateur tablette), le tapis roulant joue l'audio à partir d'une autre source audio.

### 6.2 Lecture de musique locale

Placez la clé USB dans l'interface droite de la console pour lire la musique.

### 6.3 Connection à l'application

Copier le lien ci-dessous dans votre navigateur (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

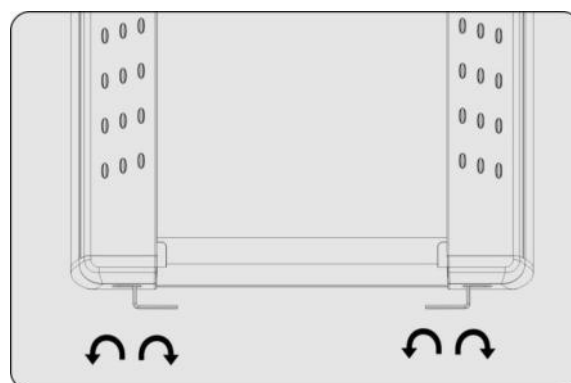
<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Et suivre les instructions détaillées

## Entretien et traitement des dysfonctionnements

1. Nettoyage : La surface du tapis doit rester propre, débranchez le cordon d'alimentation avant de procéder au nettoyage. Vous pouvez nettoyer la bande de course et la surface du tapis roulant avec un chiffon doux et humide, en veillant à ne pas utiliser de solvants puissants.

2. Réglage de la déviation de la bande : La bande de roulement a été réglée lors de la fabrication ; elle peut fonctionner de manière défectueuse après le transport et l'utilisation. Arrêter le tapis avant de procéder au réglage (voir figure). Régler les boulons gauche et droit du rouleau arrière à l'aide d'une clé. Si la courroie dévie vers la droite, tourner le boulon droit dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Il est préférable d'ajuster un demi-cercle à la fois.





Après le réglage, mettez le tapis roulant sous tension et démarrez-le pour vérifier si la courroie se remet en place à une vitesse de 4-5 km/h. Si ce n'est pas le cas, répétez la procédure.

3. Réglage du glissement de la courroie : Après un certain temps d'utilisation, la courroie peut s'allonger ou ne pas pouvoir se dérouler librement.

Vous devez ajuster les boulons gauche et droit du rouleau arrière dans le sens des aiguilles d'une montre à la même position jusqu'à ce que la courroie tourne librement et en douceur, il est préférable d'ajuster un demi-cercle à la fois, mais pour éviter de raccourcir la durée de vie de la courroie, ne la serrez pas trop.

4. Lubrifier

Lorsque le lubrifiant entre le marchepied et la courroie est épuisé, veuillez lubrifier le marchepied et bien ajuster la courroie.

4.1 Couper l'alimentation, détendre la courroie à l'aide de la méthode de réglage de la déviation de la courroie, puis appliquer uniformément du lubrifiant sur le marchepied.

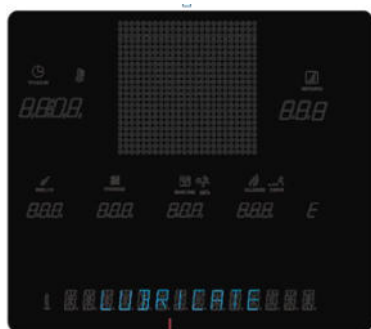
4.2 Ne pas lubrifier excessivement, le lubrifiant n'est pas l'idéal, une lubrification raisonnable peut améliorer la durée de vie du tapis roulant.

Fonction d'entretien rapide

Le tapis roulant a été pré-lubrifié avant de quitter l'usine, il n'est pas nécessaire d'ajouter de l'huile lubrifiante lorsque le tapis roulant fonctionne pour la première fois. Afin de maintenir le fonctionnement du tapis roulant dans les meilleures conditions, le tapis roulant est équipé d'une fonction de rappel d'ajout d'huile. Lorsque le tapis roulant atteint 9000 km, la LED affiche "LUBRIFIER", ce qui signifie qu'il est nécessaire d'ajouter de l'huile au tapis roulant. Après la première vidange, le rappel suivant s'affiche tous les 1000 km. Appuyer sur "ENTER" pour ajouter de l'huile et quitter le rappel. Appuyer sur la touche "CLEAR" pour ignorer temporairement la lubrification, la LED affichera "LUBRICATE" après 50KM.

La LED affichera "REPLACE BELT" lorsque le tapis roulant fonctionnera totalement tous les 25000KM, appuyez sur "ENTER" pour remplacer la courroie et quitter le rappel, Appuyez sur "CLEAR" pour ignorer temporairement le remplacement de la courroie, la LED affichera "REPLACE BELT" après 50KM.

Comme indiqué ci-dessous :



Le rappel de l'ajout d'huile



remplace le rappel de la courroie

## Traitement des dysfonctionnements

Code erreur	Description	
01H	Anomalie dans le capteur de température	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Éteindre l'appareil pendant 1 minute, puis le rallumer, et démarrer.</li> <li>2. Vérifier si la connexion de la fiche NTC sur le convertisseur est desserrée.</li> <li>3. Si ce n'est pas le cas, veuillez contacter le service clientèle pour obtenir de l'aide.</li> </ol>
02H	Surintensité	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Éteindre l'appareil pendant 5 minutes, puis le rallumer, et démarrer.</li> <li>2. Vérifier si la charge est trop lourde</li> <li>3. Vérifier si la courroie de roulement a besoin de lubrifiant, si elle est très usée ou si le mécanisme de transmission (par exemple, le rouleau) est anormal.</li> <li>4. Si ce n'est pas le cas, veuillez contacter le SAV pour obtenir de l'aide.</li> </ol>
04H	Surtension	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vérifier si la tension d'alimentation est normale</li> <li>2. Éteindre l'appareil pendant 1 minute, puis le rallumer et le faire démarrer.</li> <li>3. Si ce n'est pas le cas, veuillez contacter le SAV pour obtenir de l'aide.</li> </ol>

		l'aide.
08H	Surcharge	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. la cause possible est que le courant dépasse la charge nominale, le système d'autoprotection s'active, redémarrer le tapis roulant</li> <li>2. une partie du tapis roulant est bloquée, ce qui fait que le moteur ne peut pas tourner, la charge est trop lourde, le courant est trop important, le système d'autoprotection s'active, ajuster le tapis roulant pour redémarrer le fonctionnement ou ajouter de l'huile de lubrification.</li> <li>3. Vérifier s'il y a un bruit d'écoulement ou une odeur de brûlé lorsque le moteur fonctionne, remplacer le moteur.</li> <li>4. Remplacer le contrôleur</li> </ol>
10H	Phase par défaut	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. vérifier si la tension d'entrée est normale</li> <li>2. vérifier si le connecteur de la prise de courant est desserré</li> </ol>
18H	Défaut U dans le courant capteur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vérifier si le connecteur du convertisseur est desserré</li> <li>2. si ce n'est pas le cas, veuillez contacter le SAV pour obtenir de l'aide.</li> </ol>
40H	Défaut du système d'inclinaison	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. vérifier si le cordon d'alimentation entre le moteur d'inclinaison et le convertisseur est lâche ou détaché</li> <li>2. vérifier si le câble de signal entre le moteur d'inclinaison et le convertisseur est lâche ou détaché</li> <li>3. vérifier que les câbles supérieur et inférieur sont bien connectés</li> <li>4. vérifier si le moteur d'inclinaison est endommagé</li> <li>5. vérifier si le convertisseur est endommagé</li> </ol>
80H	Surchauffe	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Améliorer la ventilation de l'environnement et nettoyer le dissipateur thermique du convertisseur.</li> <li>2. retourner à l'usine pour remplacer le ventilateur de refroidissement du convertisseur (Le ventilateur démarre lorsque le convertisseur atteint 50 degrés)</li> <li>3. Si ce n'est pas le cas, veuillez contacter le service clientèle pour obtenir de l'aide.</li> </ol>
88H	Défaut W dans le capteur de courant	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vérifier si le connecteur du convertisseur est desserré</li> <li>2. si ce n'est pas le cas, veuillez contacter le SAV pour obtenir de l'aide.</li> </ol>

## POUR COMMANDER DES PIECES DETACHEES

Dans un soucis d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service Après Vente :

Le nom ou la référence du produit.

Le numéro de fabrication indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Le numéro de la pièce manquante ou défectueuse indiqué sur la vue éclatée du produit présente dans cette notice.

Contactez du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jours fériés).

### Service Après Vente

18 / 22 rue Bernard

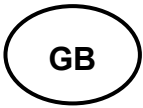
Z.I. les Vignes

93000 BOBIGNY

Tél. : + 33 (0)1 48 43 04 44

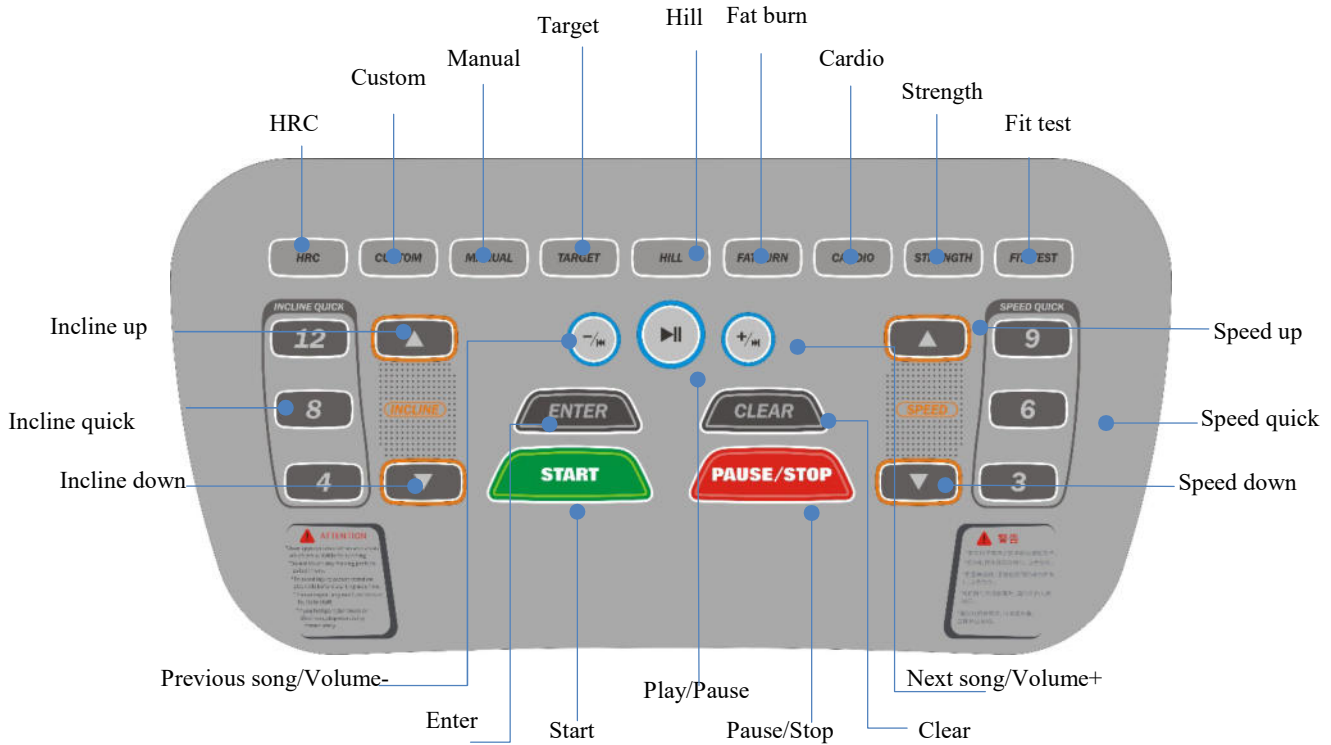
Fax : + 33 (0)1 48 91 06 24

<https://www.carefitness.com/sav>









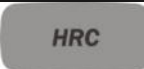
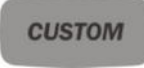



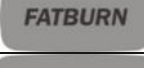


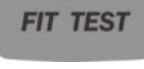
## Controlling panel instruction

### 1 Physical silicon button controlling panel



### 2.1.1 Button function

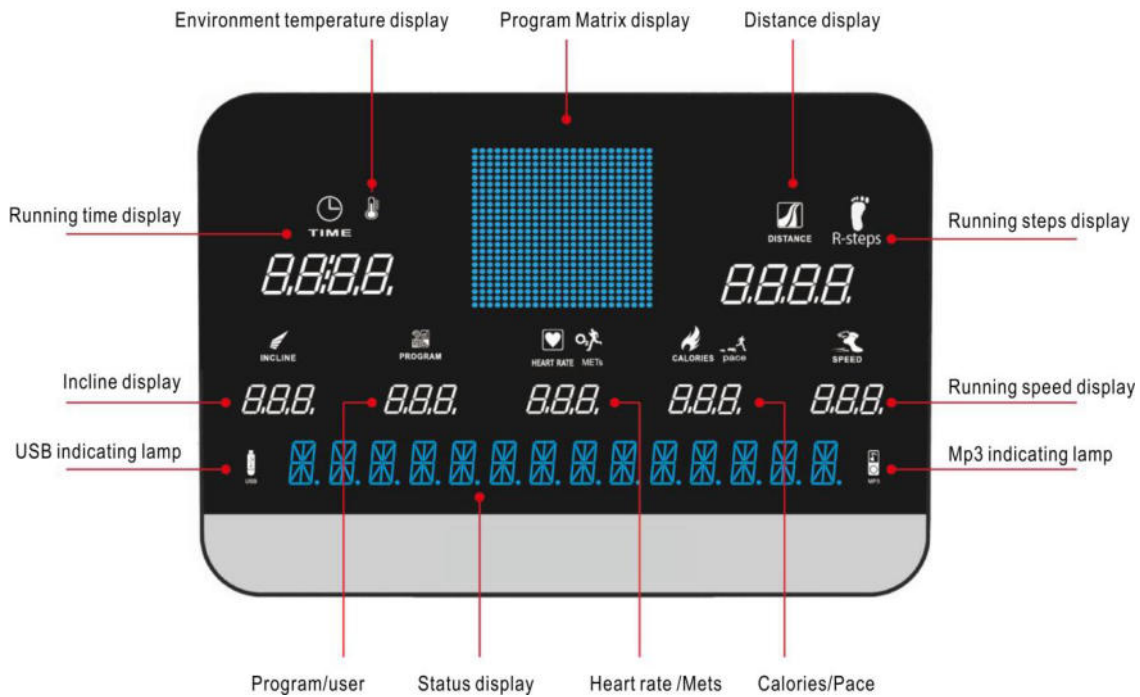
Icon	Name	Function
	START	After power on, press "START", the treadmill starts running.
	PAUSE/STOP	Press this button when running, the treadmill will pause, and press again to stop. After the pause, press the start button and the treadmill will return to the running state before the pause.
	ENTER	Press this key to confirm the setting.
	CLEAR	Press this key to clear the setting.
	Emergency stop button / Safety key	It is a safety device to prevent slipping or force shutdown in case of emergency. When using the treadmill, you need to insert the safety key inward (after inserting, the emergency stop button will automatically reset and spring up). Press the emergency stop button or pull out the side of the safety key to stop the treadmill.
	Speed adjustment	When the treadmill running, press them to adjust the speed, long press leads to quickly adjustment; you can also press this key to increase or reduce value in the direct exercise program.

	Quick speed	Build-in 3-6-9 three speed shortcut keys. (It is effective when the treadmill running)
	Incline adjustment	When the treadmill running, press them to adjust the incline, long press leads to quickly adjustment; you can also press this key to increase or reduce value in the direct exercise program.
	Quick incline	Build-in 4-8-12 three incline shortcut keys. (It is effective when the treadmill running)
Audio play		
	Previous song/Volume-	Short press will back to previous song, long press to volume down.
	Play/Pause	Press once to play, press again to pause.
	Next song/Volume+	Short press will go to next song, long press to volume up.
P1-P9 : 9 kinds of intelligent exercise program direct selection		
	P1: Heart rate control program	HRC1-HRC3
	P2: Custom program	Users can customize each section of speed in the program inside each section of speed, and choose according to your own conditions, the setting can be saved even power off.
	P3: Manual program	This program can be set for time/distance/calorie, only one mode can be set at a time.
	P4: Target program	There are six levels P4-1---P4-6
	P5: Hill program	Six kinds of different incline hill program. It can be strengthen upper and lower limb joint and muscle training. P5-1---P5-6
	P6: Fat burn program	There are six levels, P6-1---P6-6
	P7: Cardio program	There are six levels, P7-1---P7-6
	P8: Strength program	There are six levels, P8-1---P8-6
	P9: Fit test	In standby mode, it will countdown 30 seconds for Body Mass Index Test: fat percentage (Calorie window display); Basal metabolism rate (Distance window display); BMI (Speed window display) .

**3.Display and controlling panel**  
**3.1 Illustration**



**3.2 Display function**






#### 4. Operating instruction

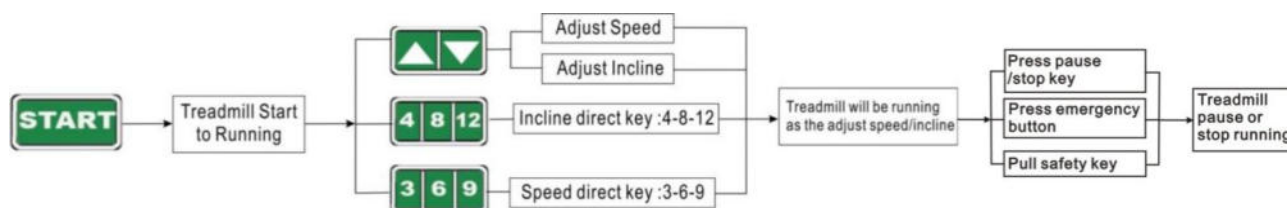
##### 4.1 Treadmill operating instruction

###### 4.1.1 Standby mode operation

Put the special power wire insert to treadmill socket, another end of power wire is connected to the environment working voltage (the environment working voltage must be in conformity with requirements of the treadmill). Connect the power, the treadmill enters to standby mode, Distance window shows preset program ,other windows show initial value "0".



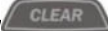



###### 4.1.2 Start treadmill operation

In standby mode, press START  key, treadmill start to running, each window shows current exercise data accordingly. Matrix window displays dynamic runway and number of lap, each lap is 400 meters. At the same time, you can select speed or incline key  to adjust speed or incline as you like, press stop key  to pause or stop running.



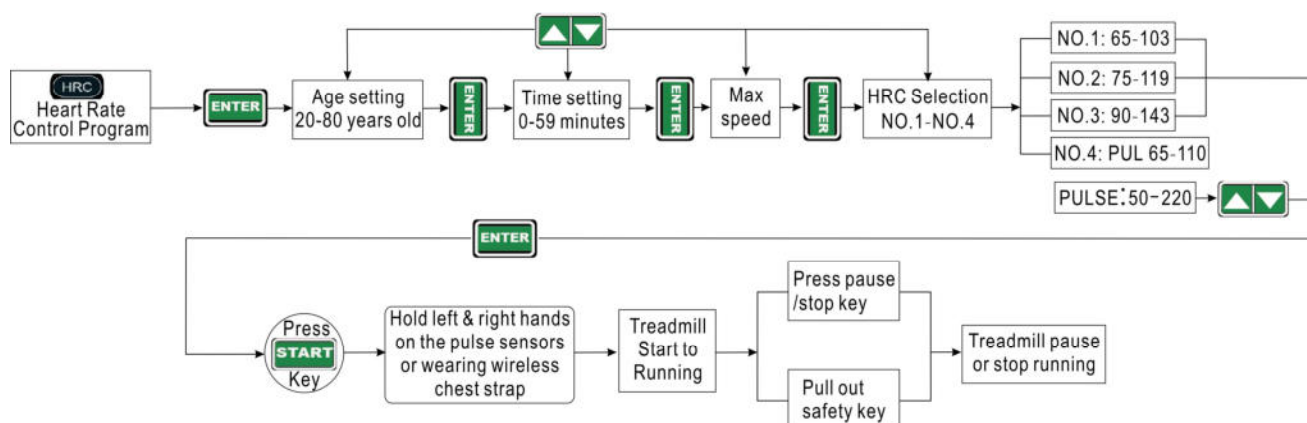
###### 4.1.3 Exercise program operating instruction

The treadmill is equipped with 9 kinds of intelligent exercise program with different level of intensity. Exerciser can choose a appropriate exercise program according to his age, gender, weight and other parameters as well as exercise purpose.

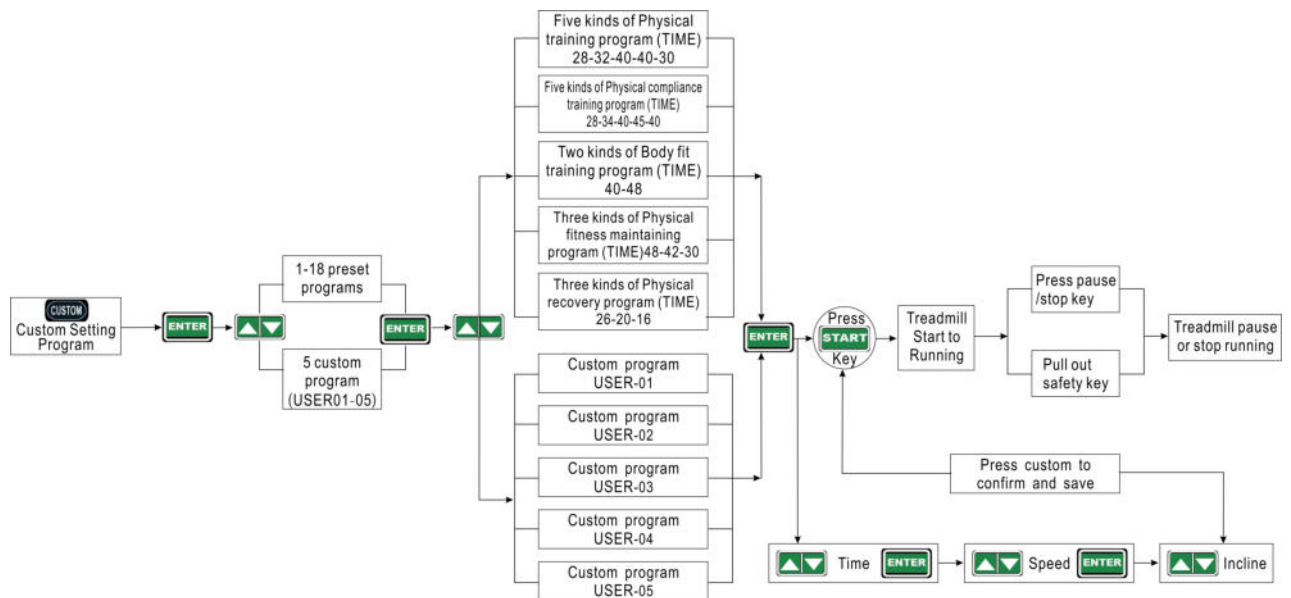
When use intelligent program, you need to use setting key  to proceed relevant setting, press Enter key  to confirm; press Clear key  to modify the setting; Press P1-P9 direct key - to select intelligent program as you like, press Stop/Pause key  to exit when selected, then you can select another program.

###### 4.1.4 Intelligent Exercise program operation schematic diagram

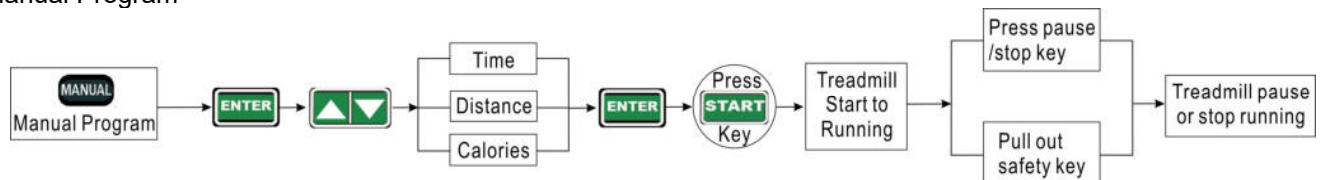
###### P1: Heart Rate Control Program



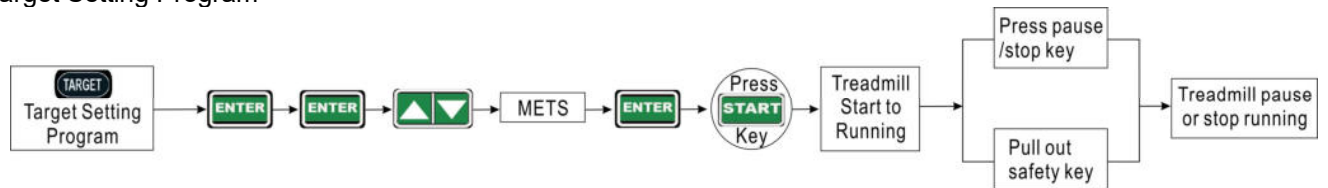
## P2: Custom and preset program



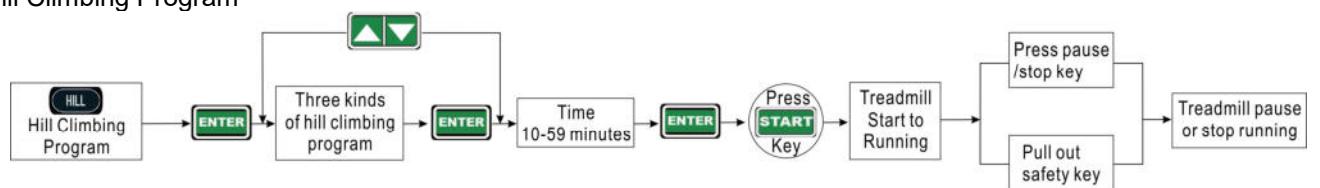
## P3: Manual Program



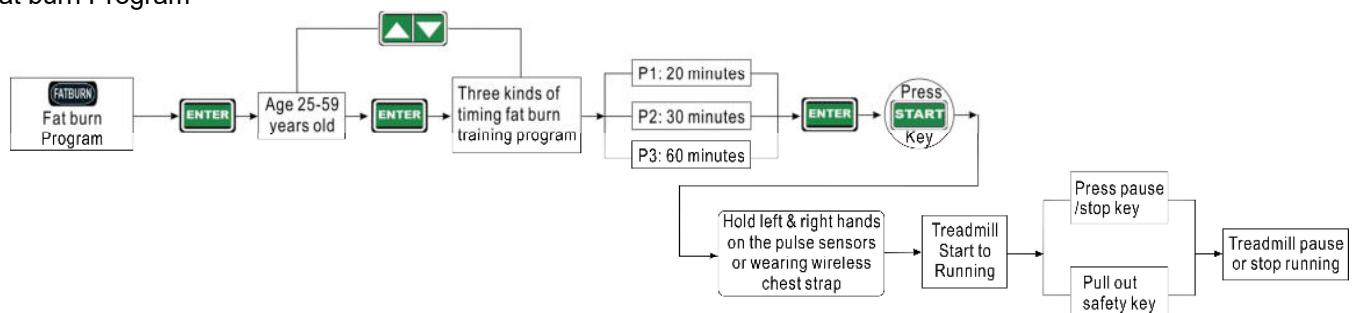
## P4: Target Setting Program



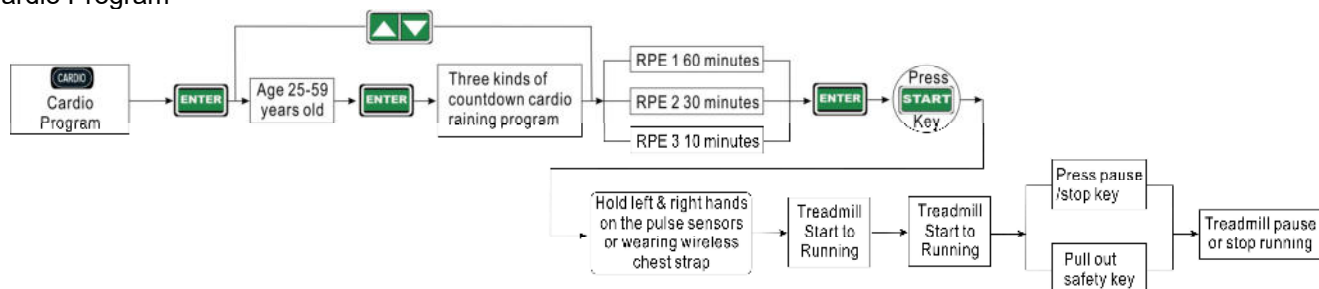
## P5: Hill Climbing Program



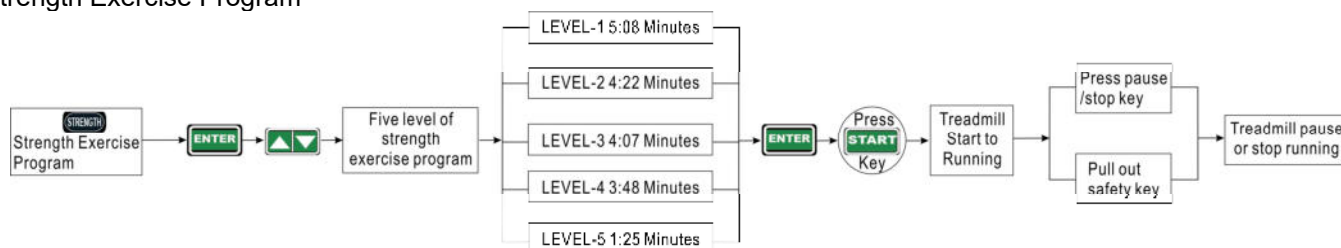
## P6: Fat burn Program



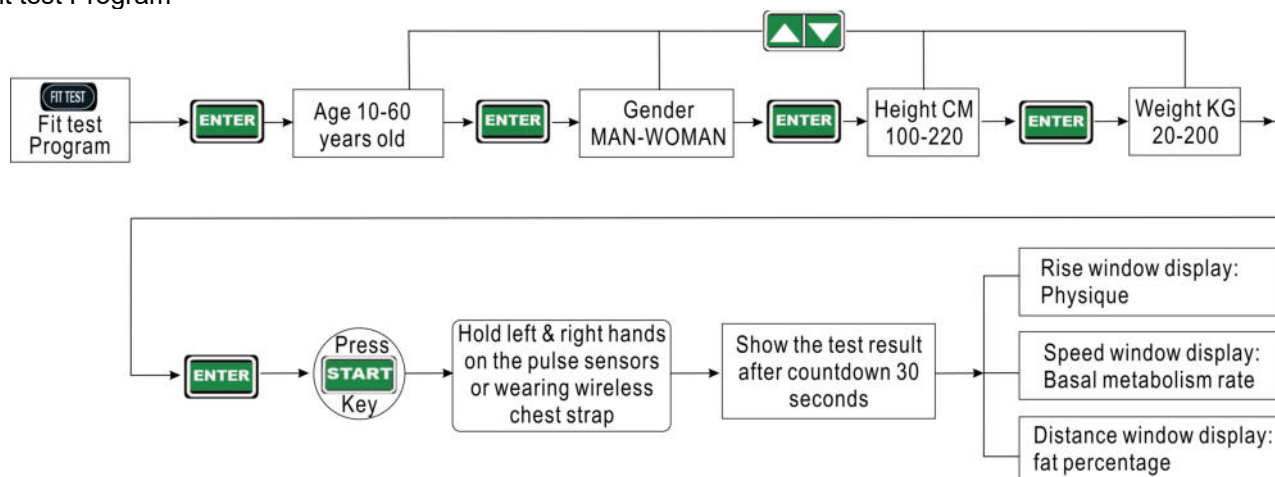
### P7: Cardio Program



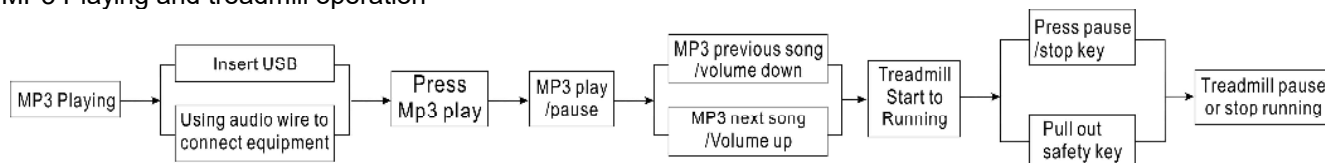
### P8: Strength Exercise Program



### P9: Fit test Program



### 4.1.5 MP3 Playing and treadmill operation

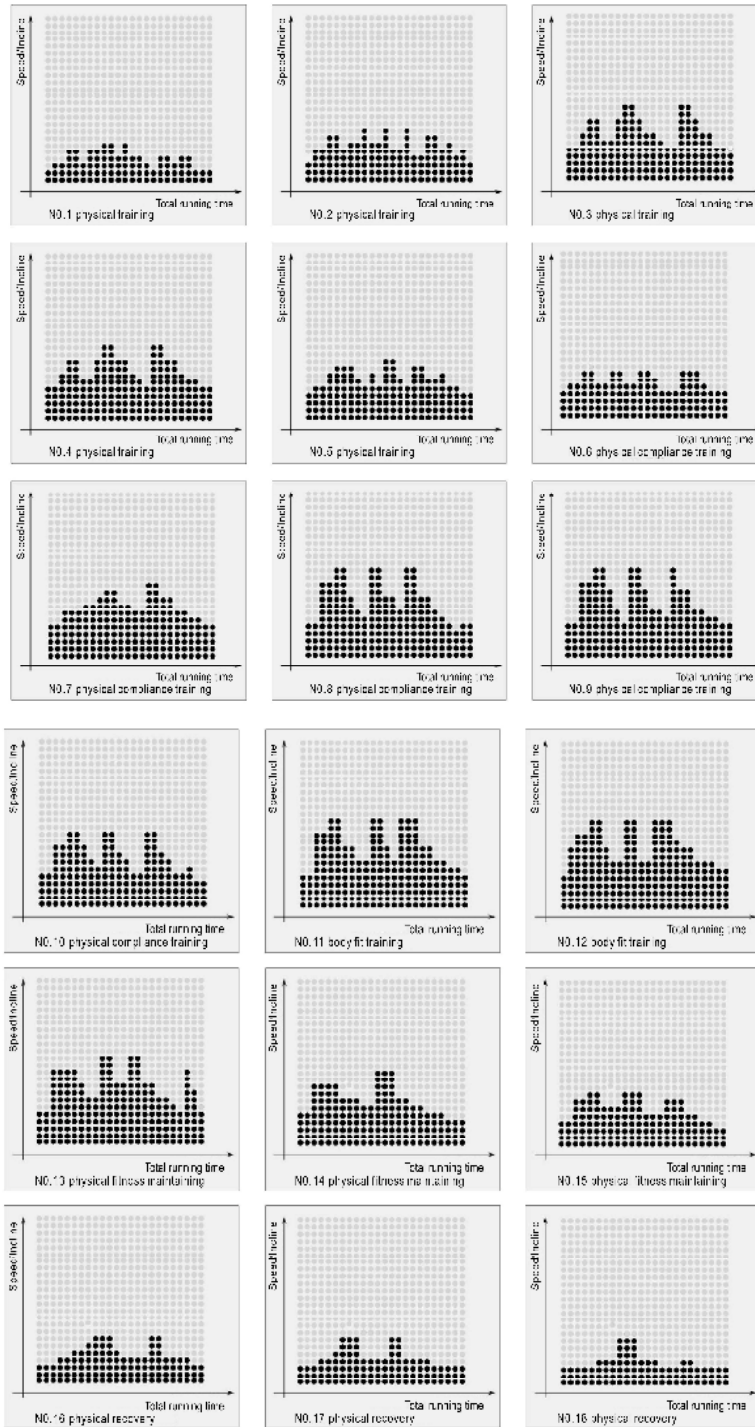


Warm tip: When you use P1 Heart Rate Control Program/ P6 Fat burn Program or P7 Cardio Program, do not play MP3 at the same time to avoid audio signal interfere wireless heart rate, and must be wearing special HRC wireless heart rate chest belt. (If have)

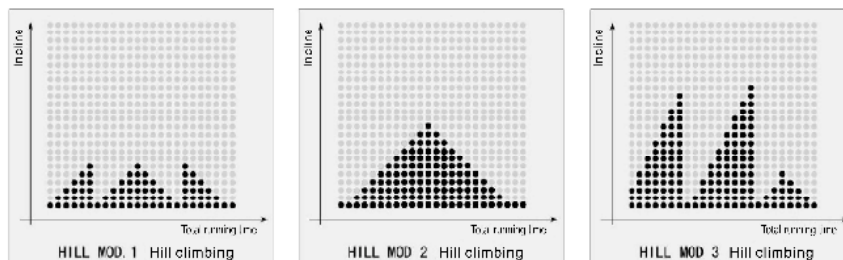
### 4.1.6 Program Matrix graphics and body mass index reference table

Custom program graphics





Hill climbing:



Fat percentage reference table

Age Gender	<i>bodyshape</i>	slim	heathy	fleshy	over wt	obese
	<i>FAT%</i>	body 1	body 2	body 3	body 4	body 5
Male	≤30 years old	<14%	14%-20%	20.1%-25%	25.1%-35%	>35%
Male	>30 years old	<17%	17%-23%	23.1%-28%	28.1%-38%	>38%
Female	≤30 years old	<17%	17%-24%	24.1%-30%	30.1%-40%	>40%
Female	>30 years old	<20%	20%-27%	27.1%-33%	33.1%-43%	>43%

Adult body mass index(BMI) reference table

Body condition	Thin	Realistic weigt	Overweight	Mild obesity	Moderate obesity	Severely obesity
Body mass index(BMI)	< 18.5	18.5 23	23 25	25 30	30 35	> 35

5. Hand pulse test

5.1 After and before exercise, can monitor exercise’s pulse of static and dynamic. The pulse will be restore after finished exercise. Exerciser hold the left and right hand touch pulse monitored metal, show pulse on screen. (Warm tip: the max pulse value do not over (220-age) when exercise. If over the max pulse, suggest to rest for 30 minutes, or reduce speed and incline. The test result is just for your exercise reference.)

6. Play music

6.1 Audio input

Using audio wire to connect treadmill audio interface 3.5mm and audio source (Mobile phone and tablet computer), the treadmill play audio from other audio source.

6.2 Local music playing

Put U disk into right USB interface to play the music from U disk.

6.3 Application connection

Copy the link here under to your brower (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

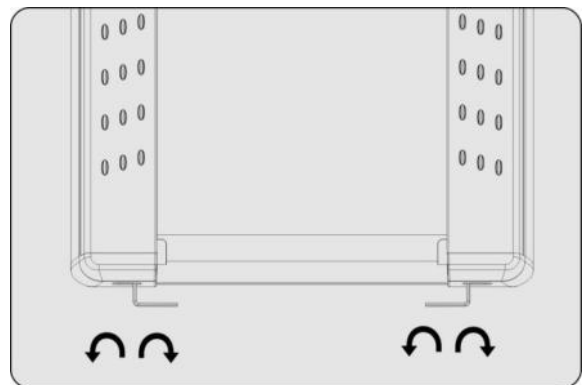
<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

And Follow the detailed instruction

**Maintennance and malfunction treatment**

1. Clean: The surface of the treadmill should be kept clean, pull out the power cord before cleaning. You can clean the running belt and the surface of the treadmill with a soft and wet cloth, be sure not to use strong solvents.

2. Adjustment of belt deviation: The running belt has been adjusted when manufactured; it may runs defectively after transportation and use. Turn off the treadmill before adjusting, (see figure)adjust theleft and right bolts in rear roller with wrenchIf the belt deviates to the left, clockwise rotate the left bolt. If the belt deviates to the right, counterclockwise rotate the right bolt. It is better to adjust 1/2 circle at a time. After adjustment, turn on the power and start the treadmill to check if the belt back to center at speed of 4-5km/h, repeat the procedure if not.



3. Adjustment of belt slip: After a certain time of using, the belt might turn to be longer or couldn’t free roll.. Your should adjustthe left and right bolts in rear roller clockwise at same position till it runs smoothly and freely, it is better to adjust 1/2 circle at a time .But to avoid shortening belt using lifetime, do not adjust it too tight.

4. Lubricate

When the lubricant between the running board and the running belt is used up, please lubricate the running board and adjust the running belt well.

4.1Power off, loose the belt by using the method of belt deviation adjustment, then brush lubricant to the running board evenly.

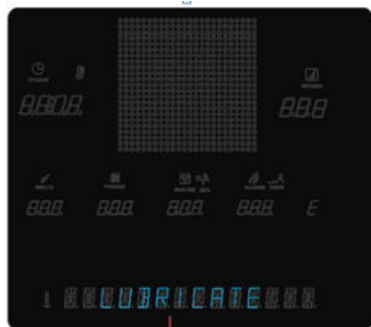
4.2 Please do not lubricate excessively, lubricant is not the more the better, reasonable lubrication can improve the service life of the treadmill.

### Maintenance prompt function

The treadmill have been Pre-lubricated before leave factory, it is not necessary to add lubricant oil when the treadmill running first time. In order to keep the treadmill operating at its best condition, the treadmill is equipped with oil adding reminding. When the treadmill running to 9000KM, LED will show "LUBRICATE", it means need to add oil to the treadmill. After the first time oiling, the next reminding will display every 1000KM. Press "ENTER" to add oil and exit the reminding. Press "CLEAR" key to ignore lubricate temporarily, LED will show "LUBRICATE" after 50KMS.

The LED will show "REPLACE BELT" when the treadmill running every 25000KM totally, press "ENTER" to replace belt and exit the reminding, Press "CLEAR" to ignore replace belt temporarily, LED will show "REPLACE BELT" after 50KMS

Shown as below:



Oil adding reminding



replaces belt reminding

### Mulfunction and treatment

Error code	Description	Treatment countermeasures
01H	Abnormal in temperature sensor	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Power off for 1 minute then on, and start</li> <li>2. Check whether the NTC plug connection on the converter is loose</li> <li>3. If not, please contact customer service for support</li> </ol>
02H	Overcurrent	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Power off for 5 minute then on, and start</li> <li>2. Check whether the load is overweight</li> <li>3. Check whether the running belt needs lubricant, or the belt is seriously worn, or the transmission mechanism (eg.roller) is abnormal</li> <li>4. If not, please contact customer service for support</li> </ol>
04H	Overvoltage	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Check whether the power supply voltage is normal</li> <li>2. Power off for 1 minute then on, and start</li> <li>3. If not, please contact customer service for support</li> </ol>
08H	Overload	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.The possible cause is that the current exceeds the rated load, the system of self-protection activates, restart the treadmill</li> <li>2.A part of the treadmill is stuck, resulting in the motor can not rotate, the load is too heavy, the current is too large, the system of self-protection activates, adjust the treadmill to restart operation or add the lubricating oil</li> <li>3. Check whether there is a flow sound or burning odor when the motor is running, replace the motor</li> <li>4. Replace the controller</li> </ol>
10H	Default phase	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Check whether the input voltage is normal</li> <li>2.Check whether the connector of the power socket plug is loose</li> </ol>
18H	U fault in current sensor	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Check whether the converter connector is loose</li> <li>2.If not, please contact customer service for support</li> </ol>

40H	Incline system failure	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Check whether the power cord between incline motor and converter is loose or detached off</li> <li>2. Check whether the signal cable between incline motor and converter is loose or detached off</li> <li>3. Check whether the upper and down cables are well connected</li> <li>4. Check whether the incline motor is damaged</li> <li>5. Check whether the converter is damaged</li> </ol>
80H	Overheating	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Improve enviromental ventilation and clean the heat sink of converter</li> <li>2. Return to the factory to replace the converter cooling fan (The fan starts when the converter reaches 50 degrees)</li> <li>3. If not, please contact customer service for support</li> </ol>
88H	W fault in current sensor	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Check whether the converter connector is loose</li> <li>2. If not, please contact customer service for support</li> </ol>

## To order spare parts

To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

The name or **reference of the product**.

The **manufacturing number** shown on the main chassis and on the packing box.

The **number of the missing or faulty part** shown on the exploded view of the product described in this manual.

**After Sales Service**

**Email: [service-uk@carefitness.com](mailto:service-uk@carefitness.com)**

**CARE**  

---

**FITNESS**